

Утверждаю  
Заведующий структурным подразделением  
«Детский сад №11 комбинированного вида»  
А.И.Ильин / Н.А. Долгова

# МЕНЮ

21.04.2025 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ                                    | ВЫХОД<br>БЛЮД<br>ЯСЛИ | КАЛОРИЙНОСТЬ | ВЫХОД БЛЮД<br>САД | КАЛОРИЙНОСТЬ |
|-------------------------------------------------|-----------------------|--------------|-------------------|--------------|
| ЗАВТРАК                                         |                       |              |                   |              |
| Каша молочн. геркулес                           | 140                   | 107,4        | 150               | 115,1        |
| Бутерброд с маслом                              | 5/30                  | 108,5        | 5/40              | 128,8        |
| Какао с молоком                                 | 180                   | 85,1         | 200               | 94,5         |
| ОБЕД                                            |                       |              |                   |              |
| Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной | 150/10                | 87,6         | 200/10            | 104,0        |
| Суфле из курицы                                 | 50                    | 184,3        | 70                | 258,0        |
| Рожки отварные                                  | 110                   | 143,1        | 130               | 162,8        |
| Компот из сухофруктов                           | 160                   | 23,2         | 180               | 26,1         |
| Хлеб ржаной                                     | 40                    | 81,6         | 50                | 102          |
| ПОЛДНИК                                         |                       |              |                   |              |
| Овощное рагу                                    | 150                   | 137,6        | 170               | 155,0        |
| Чай с сахаром                                   | 180                   | 27,1         | 180               | 27,1         |
| Хлеб пшеничный                                  | 30                    | 71,1         | 40                | 94,7         |
| УЖИН                                            |                       |              |                   |              |
| Сухарики из пшеничного хлеба                    | 30                    | 79,5         | 40                | 84,7         |
| Кипяченое молоко                                | 160                   | 83,8         | 200               | 104,8        |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!