

МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5%)	160	4,5	5,3	16,5	132	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука)	30	2,3	4,5	15,1	110	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода)	160	3,2	2,7	12,3	87	0,6
Итого			350	10	12,5	43,9	329	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, масло подсолнечное рафинированное)	30	0,6	2,6	3,4	40	1,6
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ (картофель, сметана 15% жирности, свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло сладко-	150	2,3	4,7	13,2	107	12,9
2012	133	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, картофель, масло)	70	9,1	10	20,9	210	10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог.	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода)	150			6,6	27	0
Итого			450	15,3	17,7	65,3	486	24,5
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, масло)	150	28,9	24,1	25,4	439	0,4
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая,	50	1,1	3,3	6	58	0,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	50	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150			6,6	27	0
Итого			400	32,3	30,3	60,3	649	0,6
Ужин								
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, хлеб пшеничн.формовой)	30	5,5	4,3	15,1	122	0,1
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр.,	140			13,7	55	0

Итого	210	10,6	8,9	29,1	240	0,1
Всего		68,6	69,8	208,4	1751	36,3

Утверждено:
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №17 комбинированного вида»
О.И.Смирнова

МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок,	180	5,8	6	19,6	156	0,6
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука	40	2,7	4,4	17,6	121	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая,	180	3,3	2,7	13,1	90	0,6
Итого			400	11,8	13,1	50,3	367	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, масло подсолнечное рафинированое)	40	0,6	3,3	3,4	46	1,6
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ (картофель, сметана 15% жирности, свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло сладко-	180	2,8	4,6	15,4	115	15,4
2012	133	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, картофель, масло	150	10,8	11,1	25,2	243	11,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог.	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода	180			6,9	28	0
Итого			600	17,5	19,4	72,1	534	28,6
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное	150	24,7	17,6	24,2	358	0,2
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая,	50	1,6	4,3	8,1	78	0,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	50	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар	200			6,9	28	0
Итого			450	28,6	24,8	61,5	589	0,4

Ужин								
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, хлеб пшеничн.формовой)	50	7,3	6,1	17,6	156	0,1
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр.,	160			16,9	68	0
Итого			250	12,4	10,7	34,8	287	0,1
Всего				70,7	68,4	228,5	1824	40,3
