

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль	160	5	5,4	20,9	153	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука	30	2,3	4,5	15,1	110	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5%	160	2,6	2,2	11,4	76	0,5
Итого			350	9,9	12,1	47,4	339	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, масло подсолнечное рафинированое)	30	0,6	2,6	3,4	40	1,6
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, морковь, масло	150	5	5,7	19,4	149	6,1
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С (картофель, лук репчатый, масло сладко- сливочное несоленое, свинина мясная, мука пшеничная высш.сорт, яйца	90	13,3	23	22,3	351	9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150			6,6	27	0
Итого			460	21,5	31,7	68,7	649	16,7
Полдник								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное рафинированое,	50	0,5	1,6	1,4	21	3,9
2012	228	ДРАЧЕНА С МАСЛОМ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое,	150	7,6	11,7	9,9	176	0,3
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3	0,2	19,5	92	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар	160			6,6	27	0
Итого			400	11,1	13,5	37,4	316	4,2
Ужин								
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			200	8,1	8,6	44,2	288	0,8
Всего				51	66,3	207,5	1639	32,8

Утверждено:
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №17 комбинированного вида»
О.И.Смирнова

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль	180	5,6	5,5	23,6	167	0,6
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука	40	2,7	4,4	17,6	121	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С (кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5%	180	3	2,4	12,5	84	0,5
Итого			400	11,3	12,3	53,7	372	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, масло подсолнечное рафинированое)	60	0,7	1,5	4,3	34	2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло подсолнечное	180	5,7	5,9	21,8	165	6,7
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С (картофель, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, свинина мясная, мука пшеничная высш.сорт, яйца	130	14,9	26,6	25,6	402	10,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180			6,7	27	0
Итого			600	24,6	34,4	79,6	730	19
Полдник								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное рафинированое,	60	0,7	1,9	2	29	6
2012	228	ДРАЧЕНА С МАСЛОМ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое,	150	11	14	13,9	227	0,4
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3	0,2	19,5	92	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар	200			6,7	27	0
Итого			450	14,7	16,1	42,1	375	6,4
Ужин								
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	9,4	9,8	46,5	314	1

Bcero	60,4	73	231,7	1838	37,5
-------	------	----	-------	------	------
