

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа рисовая, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло)	160	4,5	5,1	22,1	153	0,6
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука)	30	2,3	4,3	15,1	108	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5%)	160	2,9	2,4	12,3	83	0,5
Итого			350	9,7	11,8	49,5	344	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное)	30	0,6	2,7	3,9	43	1,8
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ (картофель, сметана 15% жирности, свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное)	150	2,5	5,7	12,8	114	12,7
2008	311	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ С (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, крупа гречневая ядрица, соль)	80	11,6	13	18	236	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150			7	28	0
Итого			450	17,3	21,8	58,7	503	15,5
Полдник								
2012	33	САЛАТ СВЕКОЛКА (свекла, масло подсолнечное рафинированое)	40	0,5	1,1	3	24	1,4
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь)	150	3,1	2,3	10,6	79	26,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОЙ МУКА (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	170			7	28	0
Итого			400	6,7	3,6	40,7	226	28,2
Ужин								
2012	460	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (мука пшеничная высш.сорт, творог 5,0% жирности, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, молоко)	70	9,3	6,8	20,9	182	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	130	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			200	13	10	26,9	250	1
Всего				47,1	47,6	185,6	1370	55,8

Утверждено:
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №17 комбинированного вида»
О.И.Смирнова

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа рисовая, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло)	180	5	5,5	30,1	192	0,6
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука)	40	2,7	4,4	17,6	121	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5%)	180	3,3	2,7	12,9	90	0,6
Итого			400	11	12,6	60,6	403	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное)	50	0,9	3,8	4,9	57	2,3
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ (картофель, сметана 15% жирности, свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное)	180	3,1	7,1	15,7	140	15,4
2008	311	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ С (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, крупа гречневая ядрица, соль)	140	15,2	15,8	29	319	1,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180			6,7	27	0
Итого			600	22,5	27,1	77,5	645	18,8
Полдник								
2012	33	САЛАТ СВЕКОЛКА (свекла, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,8	1,6	4,5	35	2,1
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь)	180	3,7	3,5	12,3	98	32,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОЙ МУКА (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180			6,7	27	0
Итого			450	7,6	5,3	43,6	255	34,7
Ужин								
2012	460	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (мука пшеничная высш.сорт, творог 5,0% жирности, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, молоко)	80	10,7	10,6	25,6	242	0,3

2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	170	4,8	4,2	8	89	0,9
Итого			250	15,5	14,8	33,6	331	1,2
Всего			57	60,2	225,1	1681	65,9	
