

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности,	160	4,1	5	18,6	136	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука	30	2,3	4,3	15,1	108	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар	160	3,4	2,9	12,1	89	0,6
Итого			350	9,8	12,2	45,8	333	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	35	САЛАТ ОВОЩНОЙ (капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированое, морковь,	30	0,6	1,7	1,8	25	5,6
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло	140	2,5	5,5	18,5	134	6,3
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, свинина мясная, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные	50	10,4	21,7	6,3	261	0,2
2008	335	ПЮРЕ ГРОХОВОЕ (масло сладко-сливочное несоленое, горох лущеный, масло	50	6,7	4,8	14	126	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог.	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода	140			6,9	27	0
Итого			450	22,8	34,1	64,5	655	12,1
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ТВОРОЖНО - (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, масло	140	22,8	17,2	20,7	332	0,2
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая,	50	1,7	4,5	8,2	81	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3,3	0,3	22	104	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар	170			6,9	27	0
Итого			400	27,8	22	57,8	544	0,4
Ужин								
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	50	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8

		(молоко пастер. 2,5% жирности)						
Итого			200	6,6	6,6	29,3	204	0,8
Всего				67,4	75,3	207,2	1783	24,4

Утверждено:
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №17 комбинированного вида»
 О.И.Смирнова

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности,	180	6,2	7,5	35,4	235	0,6
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука	40	2,7	4,3	17,6	120	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар	180	3,4	2,9	12	88	0,6
Итого			400	12,3	14,7	65	443	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	35	САЛАТ ОВОЩНОЙ (капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь,	50	1	3,1	3,1	45	9,3
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло	170	2,7	5,7	19,8	143	6,7
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, свинина мясная, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные	70	11,3	24,1	7,3	292	0,2
2008	335	ПЮРЕ ГРОХОВОЕ (масло сладко-сливочное несоленое, горох лущеный, масло	90	8,9	6,6	18,5	170	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог.	50	2,7	0,4	17,3	83	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода	170			6,8	27	0
Итого			600	26,6	39,9	72,8	760	16,2
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ТВОРОЖНО - (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, масло	150	29,8	22,4	24,1	421	0,2
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая,	60	1,5	4,1	6,7	71	0,2
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	2,5	0,2	16,7	79	0

2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200			6,7	27	0
Итого			450	33,8	26,7	54,2	598	0,4
Ужин								
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	50	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,4	4,7	9	101	1
Итого			250	7,7	7,6	31,3	226	1
Всего				80,8	89,3	233,1	2074	28,8

