


# МЕНЮ

31 марта 2025 г.

## Ясли 12 часов

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда  | Выход      | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |            |                   |             |             |                               |               |
| 2008              | 190           | КАША "ДРУЖБА"<br>(крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности,  | 160        | 4,1               | 5           | 18,6        | 136                           | 0,5           |
| 2008              | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука   | 30         | 2,3               | 4,3         | 15,1        | 108                           | 0             |
| 2008              | 433           | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар   | 160        | 3,4               | 2,9         | 12,1        | 89                            | 0,6           |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>350</b> | <b>9,8</b>        | <b>12,2</b> | <b>45,8</b> | <b>333</b>                    | <b>1,1</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |            |                   |             |             |                               |               |
| 2008              |               | ЯБЛОКО<br>(яблоки)  | 100        | 0,4               | 0,4         | 9,8         | 47                            | 10            |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>100</b> | <b>0,4</b>        | <b>0,4</b>  | <b>9,8</b>  | <b>47</b>                     | <b>10</b>     |
| <b>Обед</b>       |               |   |            |                   |             |             |                               |               |
| 2008              | 35            | САЛАТ ОВОЩНОЙ<br>(капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь,   | 30         | 0,6               | 1,7         | 1,8         | 25                            | 5,6           |
| 2008              | 98            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>(картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло                       | 140        | 2,5               | 5,5         | 18,5        | 134                           | 6,3           |
| 2008              | 272           | КОТЛЕТА МЯСНАЯ<br>(вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, свинина мясная, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные                       | 50         | 10,4              | 21,7        | 6,3         | 261                           | 0,2           |
| 2008              | 335           | ПЮРЕ ГРОХОВОЕ<br>(масло сладко-сливочное несоленое, горох лущеный, масло  | 50         | 6,7               | 4,8         | 14          | 126                           | 0             |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог.  | 40         | 2,6               | 0,4         | 17          | 82                            | 0             |
| 2008              | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода   | 140        |                   |             | 6,9         | 27                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>450</b> | <b>22,8</b>       | <b>34,1</b> | <b>64,5</b> | <b>655</b>                    | <b>12,1</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |   |            |                   |             |             |                               |               |
| 2008              | 225           | ПУДИНГ ТВОРОЖНО -<br>(творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, масло | 140        | 22,8              | 17,2        | 20,7        | 332                           | 0,2           |
| 2012              | 351           | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая,                  | 50         | 1,7               | 4,5         | 8,2         | 81                            | 0,2           |
| 2008              |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ФОРМОЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)  | 40         | 3,3               | 0,3         | 22          | 104                           | 0             |
| 2008              | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар   | 170        |                   |             | 6,9         | 27                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>400</b> | <b>27,8</b>       | <b>22</b>   | <b>57,8</b> | <b>544</b>                    | <b>0,4</b>    |
| <b>Ужин</b>       |               |   |            |                   |             |             |                               |               |
| 2008              |               | ПЕЧЕНЬЕ<br>(печенье сахарное мука высш.сорт)  | 50         | 2,3               | 2,9         | 22,3        | 125                           | 0             |
| 2008              | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ  | 150        | 4,3               | 3,7         | 7           | 79                            | 0,8           |

|              |  |                                |            |             |             |              |             |             |
|--------------|--|--------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
|              |  | (молоко пастер. 2,5% жирности) |            |             |             |              |             |             |
| <b>Итого</b> |  |                                | <b>200</b> | <b>6,6</b>  | <b>6,6</b>  | <b>29,3</b>  | <b>204</b>  | <b>0,8</b>  |
| <b>Всего</b> |  |                                |            | <b>67,4</b> | <b>75,3</b> | <b>207,2</b> | <b>1783</b> | <b>24,4</b> |

Утверждено:  
Заведующий структурным подразделением  
«Детский сад №17 комбинированного вида»  
 О.И.Смирнова

## МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда  | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 190           | КАША "ДРУЖБА"<br>(крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности,  | 180        | 6,2               | 7,5         | 35,4         | 235                           | 0,6            |
| 2012              |               | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука   | 40         | 2,7               | 4,3         | 17,6         | 120                           | 0              |
| 2008              | 433           | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар   | 180        | 3,4               | 2,9         | 12           | 88                            | 0,6            |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>400</b> | <b>12,3</b>       | <b>14,7</b> | <b>65</b>    | <b>443</b>                    | <b>1,2</b>     |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              |               | ЯБЛОКО<br>(яблоки)  | 100        | 0,4               | 0,4         | 9,8          | 47                            | 10             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>100</b> | <b>0,4</b>        | <b>0,4</b>  | <b>9,8</b>   | <b>47</b>                     | <b>10</b>      |
| <b>Обед</b>       |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 35            | САЛАТ ОВОЩНОЙ<br>(капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь,   | 50         | 1                 | 3,1         | 3,1          | 45                            | 9,3            |
| 2008              | 98            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>(картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло                       | 170        | 2,7               | 5,7         | 19,8         | 143                           | 6,7            |
| 2008              | 272           | КОТЛЕТА МЯСНАЯ<br>(вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, свинина мясная, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные                       | 70         | 11,3              | 24,1        | 7,3          | 292                           | 0,2            |
| 2008              | 335           | ПЮРЕ ГРОХОВОЕ<br>(масло сладко-сливочное несоленое, горох лущеный, масло  | 90         | 8,9               | 6,6         | 18,5         | 170                           | 0              |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог.  | 50         | 2,7               | 0,4         | 17,3         | 83                            | 0              |
| 2008              | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода   | 170        |                   |             | 6,8          | 27                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>600</b> | <b>26,6</b>       | <b>39,9</b> | <b>72,8</b>  | <b>760</b>                    | <b>16,2</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 225           | ПУДИНГ ТВОРОЖНО -<br>(творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, масло | 150        | 29,8              | 22,4        | 24,1         | 421                           | 0,2            |
| 2012              | 351           | СОУС МОЛОЧНЫЙ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая,                            | 60         | 1,5               | 4,1         | 6,7          | 71                            | 0,2            |
| 2012              | 115           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)  | 40         | 2,5               | 0,2         | 16,7         | 79                            | 0              |

|              |     |  |            |             |             |              |             |             |
|--------------|-----|--|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| 2008         | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар) | 200        |             |             | 6,7          | 27          | 0           |
| <b>Итого</b> |     |  | <b>450</b> | <b>33,8</b> | <b>26,7</b> | <b>54,2</b>  | <b>598</b>  | <b>0,4</b>  |
| <b>Ужин</b>  |     |  |            |             |             |              |             |             |
| 2008         |     | ПЕЧЕНЬЕ<br>(печенье сахарное мука высш.сорт)                 | 50         | 2,3         | 2,9         | 22,3         | 125         | 0           |
| 2008         | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности)           | 200        | 5,4         | 4,7         | 9            | 101         | 1           |
| <b>Итого</b> |     |  | <b>250</b> | <b>7,7</b>  | <b>7,6</b>  | <b>31,3</b>  | <b>226</b>  | <b>1</b>    |
| <b>Всего</b> |     |  |            | <b>80,8</b> | <b>89,3</b> | <b>233,1</b> | <b>2074</b> | <b>28,8</b> |

