

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
20. 11. 2024	<b>Завтрак</b>				
	1.Каша манная молочная	140	107,4	150	115,1
	2.Бутерброды с маслом	30,5	108,5	40,5	139,3
	3.Какао с молоком	180	74,3	200	82,6
	4.Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	<b>Второй завтрак</b>				
	1.Яблоко	100	47,0	120	56,4
	<b>Обед</b>				
	1.Свекла отварная	30	14,7	50	24,4
	2.Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	150,10	69,1	180,10	81,9
	3.Макаронные изделия отварные	110	143,1	130	169,3
	4.Биточки из кур	50	91,7	70	131,6
	5.Компот из смеси сухофруктов	150	15,9	180	19
	6.Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
	<b>Полдник</b>				
	1.Запеканка капустная	130	168,9	150	246
	2.Рыба, припущенная в молоке	60	46,2	80	61,6
	3.Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	4.Чай с сахаром	180	24,4	200	27,1
	<b>Ужин</b>				
1.Молоко кипяченое	160	83,8	200	104,8	
2.Печенье	40	98,8	50	188,8	
<b>Итого</b>		1417,6		1870,9	

Заведующий  /Фомина О.И.