

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
21. 11. 2024	<b>Завтрак</b>				
	1.Макароны отварные с сыром	140	185,7	150	198,8
	2.Чай с сахаром	180	26,3	200	29,4
	3.Бутерброды с маслом	30,5	111,5	40,10	170,0
	<b>Второй завтрак</b>				
	1.Яблоко	100	47,0	120	56,4
	<b>Обед</b>				
	1.Суп картофельный с клецками на курином бульоне со сметаной	160	156,7	180	176,1
	2.Калуста тушеная с мясом кур	130	137,9	150	159,0
	3.Салат из овощей	30	42,6	50	71,0
	4.Компот из смеси сухофруктов	160	23,2	180	26,3
	5.Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
	<b>Полдник</b>				
	1.Шницель рыбный натуральный	60	95,6	80	127,8
	2.Пюре гороховое	130	146,8	130	146,8
	3.Кофейный напиток с молоком	180	76,5	200	85,2
	4.Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	<b>Ужин</b>				
	1.Молоко кипяченое	160	91,5	200	122
	2.Булочка «К чаю»	60	197,3	60	197,3
	<b>Итого:</b>		1411,9		1807,8

Заведующий  Фомина О.И.