

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
22. 11. 2024	Завтрак				
	1.Каша пшеничная вязкая	140	146,9	150	164,2
	2.Какао с молоком	180	85,1	200	94,5
	3.Печенье с маслом	30,5	162,5	40,5	214,7
	4.Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	Второй завтрак				
	1.Яблоко	100	47,0	120	56,4
	Обед				
	1.Рассольник со сметаной на курином бульоне	150,10	101,7	200,10	134,9
	2.Котлеты из мяса птицы	50	183	70	256,4
	3.Каша гречневая рассыпчатая	110	148,8	130	175,8
	4.Салат «Витаминный»	30	32,1	50	53,6
	5.Компот из смеси сухофруктов	160	23,2	180	26,3
	6.Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
	Полдник				
	1.Пудинг из творога со сметаной	150,10	349,9	150,10	349,9
	2.Морковь тертая	30	22,1	50	37,2
	3.Кисель	180	32,5	200	36
	4.Хлеб пшеничный	40	142,2	60	189,4
	Ужин				
	1.Молоко кипяченое	150	91,5	200	122
	2.Крендель сахарный	50	191,4	50	191,4
	Итого		1489,8		1892,5

Заведующий  /Фомина О.И.