

Меню на « 18 » 06 2025

Утверждаю:
Заведующий

Вильданова С.Н. Вильданова

Наименование	Выход (г)		Калорийность (Кл)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша манная с маслом	150	180		
Кофейный напиток	180	200		
Бутерброд с маслом	20/5	30/7		
2 завтрак				
Обед				
Щи на к/б со сметаной	150	180		
Плов гречневый с курицей	160	180		
Компот из смеси сух/фрук	180	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Полдник				
Рыба с овощами отварная	90	90		
Макароны отварные	110	130		
Чай с сахаром	180	200		
Хлеб пшеничный	40	50		
Ужин				
Печенье	40	60		
Какао с молоком	180	200		