

Утверждаю
Заведующая структурным
подразделением «Детский сад
№ 50 комбинированного вида»
Хвостова Т.В.



МЕНЮ

на 18.11.2024г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ЯСЛИ
<i>завтрак</i>	
Каша «Нежность»	140гр
Кофейный напиток	200гр
Бутерброд с маслом	30/5гр
Калорийность (ккал)	325,9
<i>завтрак 2</i>	
Яблоко	100гр
Калорийность (ккал)	47,0
<i>обед</i>	
Суп гороховый на мясном бульоне	150гр
Бефстроганов из отварного мяса	50гр
Пюре картофельное	110гр
Салат «Свеколка»	30гр
Компот из сухофруктов	150гр
Хлеб ржаной	40гр
Калорийность (ккал)	505,0
<i>полдник</i>	
Омлет натуральный	150гр
Чай с молоком	180гр
Хлеб пшеничный	30гр
Калорийность (ккал)	381,9
<i>ужин</i>	
Ватрушка	60гр
Молоко кипяченое	150гр
Калорийность (ккал)	301,4

Утверждаю
Заведующая структурным
подразделением «Детский сад
№ 50 комбинированного вида»
Хвостова Т.В.



МЕНЮ

на 18.11.2024г.

НАИМЕНОВАНИЕ	САД
<i>завтрак</i>	
Каша «Нежность»	150гр
Кофейный напиток	200гр
Бутерброд с маслом	40/5гр
Калорийность (ккал)	375,0
<i>завтрак 2</i>	
Яблоко	120гр
Калорийность (ккал)	56,4
<i>обед</i>	
Суп гороховый на мясном бульоне	180гр
Бефстроганов из отварного мяса	70гр
Пюре картофельное	130гр
Салат «Свеколка»	50 гр
Компот из сухофруктов	180гр
Хлеб ржаной	50гр
Калорийность (ккал)	644,8
<i>полдник</i>	
Омлет натуральный	150гр
Чай с молоком	200гр
Хлеб пшеничный	40гр
Калорийность (ккал)	413,8
<i>ужин</i>	
Ватрушка	60гр
Молоко кипяченое	190гр
Калорийность (ккал)	322,3