Утверждаю
Заведующая структурным
подразделением «Детский сад
№ 50 комбинированного вида»
Хвостова Т.В._____

МЕНЮ

на 03.04.2025г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ЯСЛИ	САД
завтрак		
Каша гречневая жидкая молочная	140гр	150гр
Какао с молоком	180гр	200гр
Бутерброд с маслом	30/5гр	40/5гр
Калорийность (ккал)	*294,4*	*368,1*
2 завтрак		
Яблоко	100гр	110гр
Калорийность (ккал)	*47,0*	*56,4*
обед		
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150гр	180гр
Картофель и овощи тушеные с мясом кур	130гр	150гр
Салат «Свеколка»	30гр	50гр
Компот из сухофруктов	150гр	180гр
Хлеб ржаной	40гр	50гр
Калорийность (ккал)	*379,4*	*463,2*
полдник		
Суфле из рыбы	50гр	70гр
Рис отварной	110гр	130гр
Салат из картофеля и свеклы	30гр	50гр
Чай с сахаром	180гр	200гр.
Калорийность (ккал)	*331,8*	*437,6*
ужин		
Кофейный напиток с молоком	180гр	200гр.
Бутерброд с сыром	30/8гр	40/10гр.
Калорийность (ккал)	*153,5*	*202,1*