

Утверждаю
Заведующая структурным
подразделением «Детский сад
№ 50 комбинированного вида»
Хвостова Т.В.



МЕНЮ

на **08.04.2025г.**

НАИМЕНОВАНИЕ	ЯСЛИ	САД
<i>завтрак</i>		
Каша овсяная «Геркулес»	140гр	160гр
Кофейный напиток	160гр	200гр
Бутерброд с маслом	30/5гр	40/5гр
Калорийность (ккал)	317,4	355,4
<i>2 завтрак</i>		
Яблоко	100гр	110гр
Калорийность (ккал)	47,0	56,4
<i>обед</i>		
Борщ со сметаной на курином бульоне	150гр	180гр
Котлета из птицы	50гр	70гр
Пюре картофельное	110гр	130гр
Компот из сухофруктов	150гр	180гр
Хлеб ржаной	40гр	50гр
Калорийность (ккал)	438,9	549,1
<i>полдник</i>		
Омлет натуральный	150гр	150гр
Салат «Свеколка»	30гр	50гр
Хлеб пшеничный	30гр	40гр
Чай с сахаром	180гр	200гр.
Калорийность (ккал)	382,5	412,8
<i>ужин</i>		
Молоко кипяченое	150гр	190гр.
Ватрушки	60гр	60гр.
Калорийность (ккал)	301,4	322,3