

Утверждаю
Заведующая структурным
подразделением «Детский сад
№ 50 комбинированного вида»
Хвостова Т.В.



МЕНЮ

на 18.04.2025г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ЯСЛИ	САД
завтрак		
Каша гречневая жидкая молочная	140гр	150гр
Кофейный напиток на молоке	180гр	200гр
Бутерброд с маслом	30/5гр	40/5гр
Калорийность (ккал)	292,2	324,2
обед		
Щи из свежей капусты на курином бульоне	150гр	180гр
Бефстроганов из отварного мяса	50гр	70гр
Каша перловая	110гр	130гр
Компот из сухофруктов	180гр	200гр
Хлеб ржаной	40гр	50гр
Калорийность (ккал)	454,8	555,0
полдник		
Омлет натуральный	150гр	150гр
Чай с молоком	180гр	200гр.
Хлеб пшеничный	30гр	40гр
Калорийность (ккал)	381,9	413,8
ужин		
Гренки из пшеничного хлеба	30/5гр	40/5гр.
Кисель	160гр	200гр.
Калорийность (ккал)	157,4	182,8