

Утверждаю

директор

Шикина Ляна Исмаиловна



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ 160	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША РИСОВАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/10	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/8
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6
II Завтрак						
ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/10	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ КУРОМ 170	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 160/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/10	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150

ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60	РИС ОТВАРНОЙ 150	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	ИКРА ОВОЩНАЯ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И СВЕКЛЫ 60	КИСЕЛЬ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
Ужин						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СНЕЖОК 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	СНЕЖОК 190	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190
ПЕЧЕНЬЕ 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 60	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40/12	БЛИНЧИКИ 60	ПЕЧЕНЬЕ 60	ВАТРУШКИ 60