



## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 140	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 140	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ 140	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 140	КАША РИСОВАЯ 140
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой СО СМЕТАНОЙ 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/10	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 130	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 130	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 50	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 60	БЕФШТЕДАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Полдник</b>						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ/50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/10	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150

ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 30	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 40	РИС ОТВАРНОЙ 110	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И СВЕКЛЫ 30	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
<b>Ужин</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
ПЕЧЕНЬЕ 40	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 20/8	БЛИНЧИКИ 50	ВАТРУШКИ 60