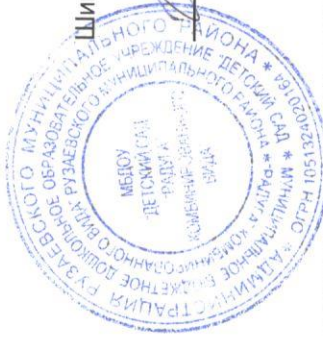


Утверждаю

Директор

Шикина Ляна Исмаиловна



МЕНЮ

Ясли 12 часов

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "НЕЖНОСТЬ" 140	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 140	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 140	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 140
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4
II Завтрак						
ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 150	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/10
КНЕЛИ ИЗ КУР 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР 130	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	КАРТОФЕЛЬ И КАПУСТА, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ КУРОМ 130	БИТОЧКИ ИЗ КУР 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ИКРА ОВОЩНАЯ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник						
ОЛАДЬИ 140	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/10	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/10	ОМЛЕТ С РИСОМ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С РЫБОЙ 150

СОУС СМЕТАННЫЙ 40	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
САЛАТ МОРКОВНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КИСЕЛЬ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Ужин						
КИСЕЛЬ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30/5/5	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКИ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	БЛИНЧИКИ 60	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50