

СП «Детский сад №2 «Улыбка»» МБДОУ "Детский сад "Радуга" комбинированного вида"
 Утверждаю: _____ Заведующий Лобанова О.А.

Меню на 07.04.2025

Наименование блюдо	Выход блюд (в гр.)		Пищевая ценность				Пищевая ценность		
	Ясли	Сад	Ясли				Сад		
			Белки	Жиры	Углевод ы	Эц (ккал)	Белки	Жиры	Углев оды
<u>1 завтрак</u> Каша манная молочная	140	160	3,22	2,9	25,32	140,71	4,3	3,87	33,77
Бутерброд с маслом	5/30	5/40	2,44	7,54	14,62	136,0	2,44	7,54	14,62
Какао с молоком	180	200	3,15	2,72	12,96	89,0	3,67	3,49	15,82
<u>2ой завтрак</u> Кисломолочный продукт	110	130	3,92	3,38	5,67	68,4	4,35	3,75	6,30
Печенье	15	20	1,2	1,47	78,2	3,3	3,3	36,7	195,5
<u>Обед</u> Суп картофельный рыбный	150	180	1,5	1,67	10,2	61,95	2,0	2,23	13,60
Котлета рыбная	50	70	2,45	5,33	74,0	10,09	3,26	6,79	97,0
Гороховое пюре	130	150	1,56	4,04	8,46	76,56	1,96	5,05	10,57
Хлеб ржаной	40	50	3,20	2,08	27,64	145,6	4,0	2,6	34,35
Компот из сухофруктов	180	200	0,33	0,01	20,82	84,75	0,33	0,01	20,82
<u>Полдник</u> Пудинг творожный со сметанным соусом	150/20	150/20	15,14	10,76	24,33	255,0	19,68	13,98	31,62
Салат	30	50	0,79	2,09	4,6	40,48	1,19	3,14	6,91
Хлеб пшеничный	30	40	2,01	0,21	15,09	72,0	2,68	0,28	20,12
Чай сладкий	180	200	0,06	0,02	9,99	40,0	0,06	0,02	9,99
<u>Ужин</u> Компот из яблок	180	200	0,12	0,12	17,91	73,2	0,14	0,14	21,49
Крендель сахарный	50	70	5,13	5,27	35,41	209,3	6,32	6,49	43,58