



МЕНЮ
01.04.2025
САД 12 ЧАСОВ

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белк и, г	Жиры, г	Углево ды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (ПШЕНО, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, САХАР ПЕСОК, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ)	170	5,1	6,9	20,4	164,2	
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ (КАКАО-ПОРОШОК, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, САХАР ПЕСОК)	200	3,1	2,6	14,5	94,5	0,5
2012		ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ (МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ. СОРТ)	40\5	3,0	9,2	29,8	214,7	
Итого			401	12,6	20,4	64,7	494,6	0,5
II Завтрак								
2012	399	ЯБЛОКО (ЯБЛОКИ)	120	0,5	0,5	11,8	56,4	
Итого			120	0,5	0,5	11,8	56,4	
Обед								
2012	56	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ, ПШЕНО)	180	8,8	2,8	18,5	134,9	
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ, ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ, МУКА ВЫСШ. СОРТ, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ)	70	15,1	18,6	7,3	256,4	
2012	152	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ)	130	4,3	5,1	19,2	139,7	
2008	37	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ, МОРКОВЬ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, САХАР ПЕСОК)	50	1,2	3,0	5,3	53,6	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ), САХАР ПЕСОК, ВОДА ПИТЬЕВАЯ)	180			6,8	27,1	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ)	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого			660	32,7	29,9	68,1	507,6	
Полдник								
2008	214	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ (ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, КРУПА МАННАЯ, САХАР ПЕСОК, ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.), МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ, СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ)	160/5	24,7	16,9	22,3	349,9	
2012		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ (МОРКОВЬ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ)	60	0,8	1,8	4,3	21,9	
к/к	к/к	КИСЕЛЬ (КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР., САХАР ПЕСОК, ВОДА ПИТЬЕВАЯ)	200			9,0	36,0	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА, ВЫСШ. СОРТ)	30	3,1	0,3	20,1	27,1	
Итого			455	32,7	29,9	78,3	713,7	0,5
Ужин								
2008	432	СНЕЖОК (КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ)	200	6,8	5,0	11,0	122,0	0,5
2012		КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ (МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ, САХАР ПЕСОК, ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.), СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, ДРОЖЖИ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ)	50	5,9	2,4	36,6	191,4	
Итого			250	12,7	7,4	47,6	313,4	0,5
Всего			1761	87,1	76,8	256,2	2982,5	3,1

Повар  Сяркина О.С.
Воспитатель  Гришанова Е. В.