

Рассмотрено на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Радуга»
комбинированного вида»
Протокол №1 от 31 августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
«Детский сад «Радуга»
комбинированного вида»
_____/В.Ш.Хайрутдинова/
Приказ №__ от 31 августа 2023г.

**Режим организации жизни детей
в МБДОУ «Детский сад «Радуга» комбинированного вида»**

/на холодный период года/

Режимные моменты	с 4-5 лет
Утренний прием на прогулке. /В группе - осмотр, измерение температуры, игры, общение, утренняя гимнастика	6.30-7.30 / 7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки	10.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Непосредственно образовательная деятельность, кружки	16.00-16.20
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.20-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Игры и самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой	17.45-18.30
Общая продолжительность пребывания детей на воздухе	<i>Примерно</i> 1ч. + 2ч. + 1ч. 20 мин. = 4 часа 20 мин