

Рассмотрено на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад «Радуга»  
комбинированного вида»  
Протокол №1 от 31 августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Радуга»  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_/В.Ш.Хайрутдинова/  
Приказ №\_\_ от 31 августа 2023г.

**Режим организации жизни детей  
в МБДОУ «Детский сад «Радуга» комбинированного вида»**

*/на холодный период года/*

Режимные моменты	с 3-4 лет
Утренний прием на прогулке. /В группе - осмотр, измерение температуры, игры, общение, утренняя гимнастика	6.30-7.30 / 7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельные игры	9.00-9.20
Непосредственно образовательная деятельность	9.20-9.35
Второй завтрак	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры наблюдения, возвращение с прогулки	9.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	-
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.25
Непосредственно образовательная деятельность, кружки	15.50-16.05
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.05-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Игры и самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой	17.45-18.30
Общая продолжительность пребывания детей на воздухе	<i>Примерно</i> 1ч. + 1ч.20мин. +1ч.40мин. =4часа