

УТВЕРЖДАЮ

заведующий структурным подразделением
 Рузавского муниципального района
 «Детский сад №16 комбинированного вида»
 Муниципальное бюджетное дошкольное
 образовательное учреждение
 «детский сад №16 комбинированного вида»
 Н.А.Кашигина

МЕНЮ

02 апреля 2025

№ п/п	Блюдо	Ясли		Сад	
		Ккалл	Выход	Ккалл	Выход
ЗАВТРАК					
1	Каша гречневая молочная	111,3	150	119,1	180
2	Кофейный напиток	74,6	180	77,8	200
3	Бутерброд с маслом и сыром	122,6	5/7/30	153,2	5/10/40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Яблоко	47	100	47	100
ОБЕД					
1	Суп картофельный с мучными клецками	185,1	180	205	200
2	Куры отварные в сметанном соусе	125	60	175	80
3	Картофельное пюре	134,1	110	168,8	130
4	Компот из сухофруктов	23,2	180	28,3	200
5	Хлеб ржаной	81,6	40	102	50
ПОЛДНИК					
1	Пудинг творожный	303,9	130	333,9	150
2	Чай сладкий	24,4	150	27,1	180
УЖИН					
1	Снежок	97,6	180	99,1	200
2	Печенье	125	30	167	40