

УТВЕРЖДАЮ

заведующий структурным подразделением
 Рузаевского муниципального района
 «Детский сад №16 комбинированного вида»
 Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение
 «Детский сад "Галда" комбинированного вида»
 Н.А. Кашигина

МЕНЮ

03 апреля 2025

№ п/п	Блюдо	Ясли		Сад	
		Ккалл	Выход	Ккалл	Выход
ЗАВТРАК					
1	Омлет	204,2	130	235,8	150
2	Кофейный напиток с молоком	74,6	180	77,8	200
3	Бутерброд с маслом и сыром	122,6	5/7/30	128,8	5/10/40
ОБЕД					
1	Суп картофельный с пшеном и со сметаной	91,2	180	120,3	200
2	Капуста тушеная с мясом	161,8	150	187,2	180
3	Кисель	35,8	180	44,1	200
4	Хлеб ржаной	81	40	102	50
ПОЛДНИК					
1	Шницель рыбный	95,6	60	127,8	80
2	Гороховое пюре	124,2	110	146,8	130
3	Чай сладкий	24,4	180	27,1	200
4	Хлеб пшеничный	71,0	30	94,7	40
УЖИН					
1	Молоко	89,1	150	109,8	180
2	Пирожок с яблоком	199,3	60	265,7	80