

УТВЕРЖДАЮ

заведующий структурным подразделением

«Детский сад №16 комбинированного вида»

Иванова
Н.А. Кашигина
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад "Радуга" комбинированного вида»

МЕНЮ

04 апреля 2025

№ п/п	Блюдо	Ясли		Сад	
		Ккалл	Выход	Ккалл	Выход
ЗАВТРАК					
1	Каша манная молочная	115,1	150	143,2	180
2	Кофейный напиток	74,6	180	77,8	200
3	Бутерброд с маслом и сыром	122,6	5/7/30	153,2	5/10/40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Яблоко	47	100	47	100
ОБЕД					
1	Суп картофельный «Свекольник» со сметаной	95,7	180	114,5	200
2	Жаркое по домашнему с курицей	161,8	130	187,7	180
3	Компот из свежих ягод	73,2	180	84	200
4	Хлеб ржаной	81,6	40	102	50
ПОЛДНИК					
1	Лапшевник с творогом	333,9	130	385,2	150
2	Чай сладкий	24,4	180	27,1	200
3	Хлеб пшеничный	71,0	30	94,7	40
УЖИН					
1	Молоко	89,1	180	109,8	200
2	Печенье	125	25	167	40