

УТВЕРЖДАЮ

заведующий структурным подразделением

«Детский сад №16 комбинированного вида»

Республики Мордовия
Н.А. Кашигина
образовательное учреждение
«детский сад "Радуга" комбинированного вида»

МЕНЮ

07 апреля 2025

№ п/п	Блюдо	Ясли		Сад	
		Ккалл	Выход	Ккалл	Выход
ЗАВТРАК					
1	Каша геркулесовая молочная	131,9	150	141,2	180
2	Кофейный напиток	74,6	180	77,8	200
3	Бутерброд с маслом и сыром	111,5	5/30	128,8	5/40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Яблоко	47	100	47	100
ОБЕД					
1	Свекла тушеная с луком	78,3	80	86,8	100
2	Щи из свежей капусты со сметаной	88,3	180	107,2	200
3	Суфле из курицы	184,3	80	258,1	100
4	Компот из сухофруктов	23,2	180	28,3	200
5	Хлеб ржаной	81,6	40	102	50
ПОЛДНИК					
1	Пшеник	127,9	130	158,9	150
2	Чай сладкий	24,4	180	27,1	200
3	Хлеб пшеничный	71,0	30	94,7	40
УЖИН					
1	Молоко	89,1	180	109,8	200
2	Печенье	125	25	167	40