

УТВЕРЖДАЮ

заведующий структурным подразделением

«Детский сад №16 комбинированного вида»
Республики Мордовия
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"детский сад "Радуга" комбинированного вида"
И.А. Кашигина

МЕНЮ

11 июня 2025

№ п/п	Блюдо	Ясли		Сад	
		Ккалл	Выход	Ккалл	Выход
ЗАВТРАК					
1	Яйцо	61,3	40	61,3	40
2	Каша геркулесовая молочная	156,9	150	164,2	180
3	Кофейный напиток	74,6	180	77,8	200
4	Бутерброд с маслом и сыром	122,6	5/7/30	153,2	5/10/40
ОБЕД					
1	Суп картофельный с пшеном и со сметаной	91,4	180	120,5	200
2	Капуста тушеная с курицей	152,13	150	180,3	180
3	Компот из сухофруктов	23,2	180	28,3	200
4	Хлеб ржаной	81,6	40	102	50
ПОЛДНИК					
1	Запеканка творожная	347,2	150	347,2	150
2	Чай сладкий	24,4	180	27,1	200
3	Хлеб пшеничный	71,0	30	94,7	40
УЖИН					
1	Молоко	89,1	180	109,8	200
2	Печенье	125	25	167	40