

УТВЕРЖДАЮ

заведующий структурным подразделением
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №16 комбинированного вида»
Н.А.Кашигина

МЕНЮ

14 апреля 2025

№ п/п	Блюдо	Ясли		Сад	
		Ккалл	Выход	Ккалл	Выход
ЗАВТРАК					
1	Каша геркулесовая молочная	156,9	150	164,2	180
2	Кофейный напиток	74,6	180	77,8	200
3	Бутерброд с маслом	111,5	5/30	128,8	5/40
ОБЕД					
1	Суп картофельный с пшеном и со сметаной	91,4	180	120,5	200
2	Капуста тушеная с курицей	152,13	150	180,3	180
3	Компот из сухофруктов	23,2	180	28,3	200
4	Хлеб ржаной	81,6	40	102	50
ПОЛДНИК					
1	Картофель молочный	145,3	150	162,4	150
2	Чай сладкий	24,4	180	27,1	200
3	Хлеб пшеничный	71,0	30	94,7	40
УЖИН					
1	Молоко	89,1	180	109,8	200
2	Печенье	125	25	167	40