

УТВЕРЖДАЮ

заведующий структурным подразделением

«Детский сад №16 комбинированного вида»

Н.А. Кашигина

МЕНЮ

15 апреля 2025

№ п/п	Блюдо	Ясли		Сад	
		Ккалл	Выход	Ккалл	Выход
ЗАВТРАК					
1	Каша гречневая молочная	118,3	130	180,3	150
2	Чай сладкий	24,4	180	27,1	200
3	Бутерброд с маслом и сыром	122,6	30/5/17	128,8	40/5/10
ОБЕД					
1	Щи из свежей капусты со сметаной	88,3	180	107,2	200
2	Плов из курицы	152,13	150	180,3	180
3	Компот из смеси сухофруктов	23,2	180	28,3	200
4	Хлеб ржаной	81,6	40	102	50
ПОЛДНИК					
1	Рыба запеченная в омлете	218,5	130	249,9	150
2	Кофейный напиток с молоком	76,8	180	85,2	200
3	Хлеб пшеничный	71,0	30	94,7	40
УЖИН					
1	Молоко	74,25	150	98,82	180
2	Крендель на сахаре	199,1	60	209,9	80