

УТВЕРЖДАЮ

заведующий структурным подразделением

«Детский сад №16 комбинированного вида»

Н.А.Кашигина

образовательное учреждение
"детский сад "Радуга" комбинированного вида"

МЕНЮ

16 июня 2025

№ п/п	Блюдо	Ясли		Сад	
		Ккалл	Выход	Ккалл	Выход
ЗАВТРАК					
1	Каша гречневая молочная	118,3	150	180,1	180
2	Кофейный напиток	74,6	180	77,8	200
3	Бутерброд с маслом	111,5	5/30	128,8	5/40
ОБЕД					
1	Щи из свежей капусты со сметаной	88,3	180	107,2	200
2	Плов с курицей	208,7	150	238,8	180
3	Компот из сухофруктов	23,2	180	28,3	200
4	Хлеб ржаной	81,6	40	102	50
ПОЛДНИК					
1	Пудинг творожный со сладкой подливой	347,2	110/20	373,7	150/30
2	Чай сладкий	24,4	180	27,1	200
3	Хлеб пшеничный	71,0	30	94,7	40
УЖИН					
1	Молоко	97,6	180	99,5	200
2	Печенье	125	30	167	40