

УТВЕРЖДАЮ

заведующий структурным подразделением

«Детский сад №16 комбинированного вида»

Республика Мордовия
 Ичалковский муниципальный район
 Ичалка
 П.А. Кашигина
 муниципальное бюджетное дошкольное
 образовательное учреждение
 детский сад "Радуга" комбинированного вида

МЕНЮ

14 ноября 2024

| № п/п | Блюдо | Ясли | | Сад | |
|----------------|--|-------|--------|-------|---------|
| | | Ккалл | Выход | Ккалл | Выход |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | Яйцо 1/2 | 61,3 | 40 | 61,3 | 40 |
| 2 | Каша геркулесовая молочная | 74,6 | 180 | 184,2 | 200 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 74,6 | 180 | 77,8 | 200 |
| 4 | Бутерброд с маслом и сыром | 122,6 | 5/7/30 | 153,2 | 5/10/40 |
| | Яблоко | 47,0 | 100 | 56,4 | 120 |
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты | 34,5 | 40 | 55,3 | 60 |
| 2 | Суп картофельный с рисом и со сметаной | 149 | 180 | 161,2 | 200 |
| 3 | Запеканка картофельная с мясом | 219 | 130 | 295,1 | 150 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 23,2 | 180 | 28,3 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной | 81,6 | 40 | 102 | 50 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | Свекла тушеная с луком | 78,3 | 60 | 86,8 | 80 |
| 2 | Биточки из рыбы | 95,6 | 70 | 127,8 | 90 |
| 3 | Чай сладкий | 24,4 | 180 | 27,1 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 71,0 | 30 | 94,7 | 40 |
| УЖИН | | | | | |
| 1 | Молоко | 83,8 | 150 | 104,8 | 180 |
| 2 | Булочка «Ванильная» | 197,3 | 60 | 263,1 | 80 |