

УТВЕРЖДАЮ

заведующий структурным подразделением

«Детский сад №16 комбинированного вида»

И.А. Кашигина

## МЕНЮ

19 ноября 2024

№ п/п	Блюдо	Ясли		Сад	
		Ккалл	Выход	Ккалл	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	½ Яйцо	30,65	20	30,65	20
2	Вермишель молочная	148	150	151	180
3	Какао на молоке	85,1	180	151	200
4	Бутерброд с маслом и сыром	122,6	5/7/30	153,2	5/10/40
9.30	Яблоко	47	100	56,4	120
<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из овощей	42,6	30	71,0	50
2	Суп картофельный с рисом со сметаной	91,2	180	120,3	200
3	Капуста тушеная с курицей	137,9	130	159,0	150
4	Компот из сухофруктов	23,2	160	26,3	180
5	Хлеб ржаной	81,6	40	102	50
<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Шницель рыбный	95,6	60	127,8	80
2	Пюре гороховое	146,8	130	166,8	150
3	Кофейный напиток	76,8	180	85,2	200
4	Хлеб пшеничный	71,0	30	94,7	40
<b>УЖИН</b>					
1	Снежок	97,6	150	99,5	180
2	Крендель сахарный	188,8	40	209,9	60