

УТВЕРЖДАЮ
 Администрация
 заведующий структурным подразделением
 Муниципальное бюджетное учреждение
 «Детский сад №16 комбинированного вида»
 детский сад "Радуга" комбинированного вида
 Н.А.Кашигина

МЕНЮ

20 ноября 2024

№ п/п	Блюдо	Ясли		Сад	
		Ккалл	Выход	Ккалл	Выход
ЗАВТРАК					
1	Каша овсяная «Геркулес»	156,9	150	184,2	180
2	Кофейный напиток	72,1	180	76,7	200
3	Бутерброд с маслом и сыром	122,6	5/7/30	153,2	5/10/40
9.30	Яблоко	47	100	56,4	120
ОБЕД					
1	Борщ со сметаной на курином бульоне	95,7	180	114,5	200
2	Плов из птицы	208,7	150	238,8	180
3	Салат из белокочанной капусты	34,5	40	55,3	60
4	Компот из смеси сухофруктов	23,2	180	28,3	200
5	Хлеб ржаной	81,6	40	102	50
ПОЛДНИК					
1	Омлет	204,3	130	235,8	150
2	Салат из моркови	27,4	40	41,6	60
3	Чай сладкий	24,4	180	27,1	200
4	Хлеб пшеничный	71,0	30	94,7	40
УЖИН					
1	Молоко	83,8	150	104,8	180
2	Печенье	125	30	167	40