

УТВЕРЖДАЮ

заведующий структурным подразделением

Администрация района  
«Детский сад №16 комбинированного вида»  
М.П. «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.  
Н.А.Кашигина  
детский сад «Радуга» комбинированного вида

## МЕНЮ

21 ноября 2024

№ п/п	Блюдо	Ясли		Сад	
		Ккалл	Выход	Ккалл	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша гречневая молочная	118,3	150	180,1	180
2	Какао на молоке	74,6	180	77,8	200
3	Бутерброд с маслом и сыром	122,6	5/7/30	153,2	5/10/40
9.30	Яблоко	47	100	56,4	120
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп «Крестьянский» с крупой и со сметаной	91,4	180	120,5	200
2	Картофель и овощи тушеные с курицей	161,8	130	187,7	150
3	Салат «Свеколка»	34,8	40	50,4	60
4	Компот из смеси сухофруктов	23,2	180	28,3	200
5	Хлеб ржаной	81,6	40	102	50
<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Суфле из рыбы	91,7	50	131,6	70
2	Рис отварной	164,9	110	199,1	130
3	Чай с сахаром	24,4	180	27,1	200
4	Хлеб пшеничный	71,0	30	94,7	40
<b>УЖИН</b>					
1	Молоко	83,8	150	104,8	180
2	Плюшка домашняя	191,3	60	209,9	80