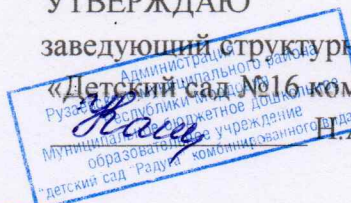


УТВЕРЖДАЮ

заведующий структурным подразделением

«Детский сад №16 комбинированного вида»

И.А. Кашигина



## МЕНЮ

22 ноября 2024

№ п/п	Блюдо	Ясли		Сад	
		Кккалл	Выход	Кккалл	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша манная молочная	115,1	150	143,2	180
2	Кофейный напиток	74,6	180	77,8	200
3	Бутерброд с маслом	111,5	5/30	128,8	5/40
<b>ОБЕД</b>					
1	Щи из свежей капусты со сметаной	88,3	180	107,2	200
2	Биточки из кур	173,2	50	242,7	70
3	Макаронны отварные	143	110	163	130
4	Свекла отварная	34,8	40	50,4	60
5	Компот из сухофруктов	23,2	180	28,3	200
6	Хлеб ржаной	81,6	40	102	50
<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Рагу овощное	152,1	110	180,3	130
2	Яйцо отварное	61,3	40	61,3	40
3	Чай сладкий	24,4	180	27,1	200
4	Хлеб пшеничный	71,0	30	94,7	40
<b>УЖИН</b>					
1	Молоко	83,8	180	104,8	200
2	Печенье	166,8	30	208,5	40