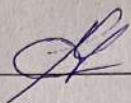


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий структурным подразделением

«Детский сад №8 комбинированного вида»

 Л.А.Маскаева

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
04.04.2025	Завтрак				
	1.Каша овсяная «Геркулес» вязкая	140	131,9	150	141,2
	2.Кофейный напиток с молоком	180	71,2	200	85,4
	3.Бутерброд с маслом	20/5	145,9	40/5	168,8
	4.Сыр (порциями)	4	14,1	5	16,2
	Второй завтрак				
	Яблоко	100	47	100	47
	Обед				
	1.Икра овощная	30	28,7	50	53,7
	2.Борщ со сметаной на мясном бульоне	150/5	95,7	180/5	114,5
	3.Плов из мяса	130	208,7	150	238,8
	4.Компот из смеси сухофруктов	150	23,2	180	27,9
	5.Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
	Полдник				
	1.Омлет натуральный	150	135,8	150	235,8
	2.Салат из свеклы	40	27,4	60	40,7
	3.Чай с молоком	180	75	200	83,3
	4.Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	Ужин				
	1.Молоко кипяченое	170	89,1	200	93,6
	2.Печенье	30	125,1	50	225,4