


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий структурным подразделением

«Детский сад №8 комбинированного вида»


 Л.А.Маскаева

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
21.11.2024	Завтрак				
	1.Каша вязкая с морковью	140	127,9	160	145,1
	2.Кофейный напиток	180	71,5	200	79,5
	3.Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/6	139,3
	Второй завтрак				
	Яблоко	100	47	110	49
	Обед				
	1.Свекла отварная	30	14,7	50	24,4
	2. Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	150/10	88,3	180/10	104,7
	3.Биточки из мяса	50	173,2	70	242,7
	4.Макаронные изделия отварные	110	143,1	130	162,8
	5.Компот из смеси сухофруктов	160	17	180	19,4
	6.Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
	Полдник				
	1.Запеканка из творога	150/10	332,7	150/10	332,7
	2.Морковь тертая	40	30,1	60	45,2
	3.Кисель	180	37,1	190	39,1
	4.Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	Ужин				
	1.Молоко кипяченое	150	78,6	180	99,5
	2.Блинчики	60	162,7	60	162,7