

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий структурным подразделением

«Детский сад №8 комбинированного вида»

Л.А.Маскаева

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
11.06.2025					
	Завтрак				
	1.Каша гречневая молочная жидкая	140	111,3	150	119,1
	2.Какао с молоком	180	74,6	200	82,8
	3.Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/10	166,2
	Обед				
	1.Салат «Свёколка»	50	43,4	30	26,1
	2.Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	87,6	180	104
	3.Картофель и овощи тушеные с мясом кур	130	161,6	150	186,7
	4.Компот из смеси сухофруктов	150	22,5	180	27,1
	5.Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
	Полдник				
	1.Суфле из рыбы	50	91,7	70	131,6
	2.Рис отварной	120	164,9	130	199,1
	3.Чай с сахаром	180	27,1	180	27,1
	4.Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	Ужин				
	1.Бутерброд с сыром	20/8	88,2	40/10	116,7
	2.Кофейный напиток с молоком	180	36	200	85,4