


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий структурным подразделением

«Детский сад №8 комбинированного вида»



Л.А.Маскаева

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
03.04. 2025					
	Завтрак				
	1.Каша пшениная вязкая	140	146,9	150	164,2
	2.Какао с молоком	180	85,1	200	94,5
	3.Печенье с маслом	30/5	162,5	40/5	214,7
	4.Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	Второй завтрак				
	Яблоко	100	43	110	51
	Обед				
	1.Суп картофельный с рыбой	150	101,7	180	134,9
	2.Каша гречневая рассыпчатая	110	148,8	130	139,7
	3.Котлеты из птицы	50	183,0	70	256,4
	4.Компот из смеси сухофруктов	150	22,5	180	27,1
	5.Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
	Полдник				
	1.Пудинг из творога со сметаной	130/10	332,7	130/10	332,7
	2.Кисель	200	37,1	200	39,1
	3.Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	Ужин				
	1.Снежок	150	89,1	200	93,6
	2.Крендель сахарный	50	191,4	50	191,4