

Утверждаю

Заведующий

Детский сад № 114

/Москалева Екатерина Олеговна/

МЕНЮ

18 ИЮНЯ 2025 г.

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		каша манная молочная	150	4,4	5,8	18,8	146	0,4
2012		бутерброд с маслом и с сыром	40/5/10	2,8	2,3	12,8	84	0,5
2012		чай с молоком	200	1,6	8,4	10,1	122	0
ИТОГО			405	9,2	16,9	51,7	400	11,1
обед								
2008		суп гороховый со сметаной с мясом кур	180	2,7	3,2	13,4	93	15,2
2012		биточки из кур/капуста тушенная	70/150	8,3	19,7	5,9	234	0,2
2008		компот из сухофруктов	180			4,3	17	0
		хлеб ржаной	50					
ИТОГО			630	17,2	25,6	62,8	550	15,4
полдник								
2012		шницель рыбный натуральный	80	20,2	12,2	7,2	219	0,4
2012		свекла отварная/рис рассыпчатый	50./130	0,7	1,9	3,7	36	1,2
2012		какао с молоком	180	2,7	2,1	9,6	69	0,5
2008		хлеб пшеничный	20	2,1	0,2	13,8	65	0
ИТОГО			460	25,7	16,4	34,3	389	2,1
ужин								
2008		крендель сахарный	50	2,3	2,9	22,3	125	0
2012		молоко кипяченое	200	4,8	4,1	7,9	89	0,9
Итого			250	7,1	7	30,2	214	0,9
Всего				59,2	65,9	179	1553	29,5

