

Утверждаю

*Масля*

Заведующий  
Детский сад № 114  
/Москалева Екатерина Олеговна/

**МЕНЮ**  
**18 апреля 2025 г.**  
**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                 | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|-------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                    |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                    |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          |                     | КАША РИСОВАЯ                       | 140   | 4,4               | 5,8        | 18,8             | 146                                           | 0,4                   |
| 2012                          |                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                 | 30/5  | 2,8               | 2,3        | 12,8             | 84                                            | 0,5                   |
| 2012                          |                     | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 180   | 1,6               | 8,4        | 10,1             | 122                                           | 0                     |
| Итого                         |                     |                                    | 355   | 9,2               | 16,9       | 51,7             | 400                                           | 11,1                  |
| Обед                          |                     |                                    |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          |                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ           | 150   | 2,7               | 3,2        | 13,4             | 93                                            | 15,2                  |
| 2012                          |                     | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ КУР | 130   | 8,3               | 19,7       | 5,9              | 234                                           | 0,2                   |
| 2008                          |                     | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ              | 150   |                   |            | 4,3              | 17                                            | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 40    |                   |            |                  |                                               |                       |
| Итого                         |                     |                                    | 470   | 17,2              | 25,6       | 62,8             | 550                                           | 15,4                  |
| Полдник                       |                     |                                    |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          |                     | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ          | 170   | 20,2              | 12,2       | 7,2              | 219                                           | 0,4                   |
| 2012                          |                     | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                       | 40    | 0,7               | 1,9        | 3,7              | 36                                            | 1,2                   |
| 2012                          |                     | КИСЕЛЬ                             | 180   | 2,7               | 2,1        | 9,6              | 69                                            | 0,5                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 30    | 2,1               | 0,2        | 13,8             | 65                                            | 0                     |
| Итого                         |                     |                                    | 420   | 25,7              | 16,4       | 34,3             | 389                                           | 2,1                   |
| Ужин                          |                     |                                    |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                            | 24    | 2,3               | 2,9        | 22,3             | 125                                           | 0                     |
| 2012                          |                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                   | 180   | 4,8               | 4,1        | 7,9              | 89                                            | 0,9                   |
| Итого                         |                     |                                    | 204   | 7,1               | 7          | 30,2             | 214                                           | 0,9                   |
| Всего                         |                     |                                    |       | 59,2              | 65,9       | 179              | 1553                                          | 29,5                  |

Утверждаю

**МЕНЮ**  
**18 апреля 2025 г.**  
**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                 | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|-------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                    |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                    |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 184                 | КАША РИСОВАЯ                       | 150   | 4,8               | 6          | 20,4             | 156                                           | 0,5                   |
| 2012                          | 397                 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                 | 40/10 | 3,1               | 2,6        | 14,2             | 93                                            | 0,5                   |
| 2012                          | 1                   | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200   | 2,2               | 8,5        | 13,9             | 140                                           | 0                     |
| Итого                         |                     |                                    | 500   | 10,5              | 17,5       | 58,3             | 436                                           | 11                    |
| Обед                          |                     |                                    |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 84                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ           | 180   | 3,1               | 3,8        | 16,2             | 112                                           | 18,3                  |
| 2012                          | 286                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ КУР | 150   | 11,5              | 27,6       | 7,8              | 326                                           | 0,3                   |
| 2008                          | 331                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ              | 200   | 4,9               | 2,8        | 30,8             | 168                                           | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 50    | 2,6               | 0,4        | 17               | 82                                            | 0                     |
| Итого                         |                     |                                    | 580   | 22,1              | 34,6       | 76,7             | 708                                           | 18,6                  |
| Полдник                       |                     |                                    |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 249                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ          | 170   | 20,1              | 12,1       | 7,2              | 217                                           | 0,4                   |
| 2012                          | 55                  | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                       | 40    | 1,2               | 3,3        | 6,3              | 60                                            | 2,2                   |
| 2012                          | 395                 | КИСЕЛЬ                             | 200   | 3                 | 2,4        | 10,7             | 77                                            | 0,5                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 30    | 2,5               | 0,2        | 16,3             | 77                                            | 0                     |
| Итого                         |                     |                                    | 450   | 26,8              | 18         | 40,5             | 431                                           | 3,1                   |
| Ужин                          |                     |                                    |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          |                     | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА         | 40    | 3,8               | 4,9        | 37,2             | 209                                           | 0                     |
| 2008                          | 434                 | КАКАО С МОЛОКОМ                    | 210   | 6,1               | 5,3        | 10,1             | 113                                           | 3                     |
| Итого                         |                     |                                    | 250   | 9,9               | 10,2       | 47,3             | 322                                           | 3                     |
| Всего                         |                     |                                    |       | 69,3              | 80,3       | 222,8            | 1897                                          | 35,7                  |