

Утверждаю

Масля

Заведующий
Детский сад № 114
/Москалева Екатерина Олеговна/

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	140	4,4	5,8	18,8	146	0,4
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,8	2,3	12,8	84	0,5
2012		КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,6	8,4	10,1	122	0
Итого			355	9,2	16,9	51,7	400	11,1
Обед								
2008		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,7	3,2	13,4	93	15,2
2012		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	130	8,3	19,7	5,9	234	0,2
2008		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			4,3	17	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
Итого			470	17,2	25,6	62,8	550	15,4
Полдник								
2012		ОМЛЕТ С РИСОМ	150	20,2	12,2	7,2	219	0,4
2012		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,7	1,9	3,7	36	1,2
2012		ЧАЙ С САХАРОМ	190	2,7	2,1	9,6	69	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,1	0,2	13,8	65	0
Итого			400	25,7	16,4	34,3	389	2,1
Ужин								
2008		КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	2,3	2,9	22,3	125	0
2012		МОЛОКО	150	4,8	4,1	7,9	89	0,9
Итого			200	7,1	7	30,2	214	0,9
Всего				59,2	65,9	179	1553	29,5

Утверждаю

МЕНЮ
21 апреля 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,8	6	20,4	156	0,5
2012	397	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	3,1	2,6	14,2	93	0,5
2012	1	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,2	8,5	13,9	140	0
Итого			400	10,5	17,5	58,3	436	11
Обед								
2008	84	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,1	3,8	16,2	112	18,3
2012	286	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	150	11,5	27,6	7,8	326	0,3
2008	331	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,9	2,8	30,8	168	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,6	0,4	17	82	0
Итого			600	22,1	34,6	76,7	708	18,6
Полдник								
2012	249	ОМЛЕТ С РИСОМ	150	20,1	12,1	7,2	217	0,4
2012	55	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	1,2	3,3	6,3	60	2,2
2012	395	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3	2,4	10,7	77	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,2	16,3	77	0
Итого			450	26,8	18	40,5	431	3,1
Ужин								
2008		КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008	434	МОЛОКО	200	6,1	5,3	10,1	113	3
Итого			250	9,9	10,2	47,3	322	3
Всего				69,3	80,3	222,8	1897	35,7