

Масл-

Утверждаю
Заведующий
Детский сад № 114

/Москалева Екатерина Олеговна

МЕНЮ
16 ИЮНЯ 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,8	6	20,4	156	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	3,1	2,6	14,2	93	0,5
2012		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,2	8,5	13,9	140	0
ИТОГО			400	10,5	17,5	58,3	436	11
ОБЕД								
2008		БОРЩ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,1	3,8	16,2	112	18,3
2012		КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	70/130	11,5	27,6	7,8	326	0,3
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ						
2008		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	4,9	2,8	30,8	168	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,6	0,4	17	82	0
ИТОГО			610	22,1	34,6	76,7	708	18,6
ПОЛДНИК								
2012		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	20,1	12,1	7,2	217	0,4
2012		ИКРА МОРКОВНАЯ	50	1,2	3,3	6,3	60	2,2
2012		КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,4	10,7	77	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,2	16,3	77	0
ИТОГО			440	26,8	18	40,5	431	3,1
УЖИН								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,8	4,9	37,2	209	0
2008		МОЛОКО	200	6,1	5,3	10,1	113	3
ИТОГО			240	9,9	10,2	47,3	322	3
ВСЕГО				69,3	80,3	222,8	1897	35,7

