

УТВЕРЖДАЮ

Администрация
Заведующий структурного подразделения
Республики Мордовия
«Центр развития ребенка» детский сад №14»
Т.Д. Амбаева

МЕНЮ

21.11 2024

(Дата)

№ п/п	Блюдо	Ясли		Сад	
		Ккалл	Выход	Ккалл	Выход
Завтрак					
1	Каша гречневая мол.	131,9	140	141,2	150
2	Кофейный напиток	41,5	150	49,5	200
3	Бутерброд с маслом и сыр	136,4	30/5/2	141,0	40/5/10
Итого	Яблоко	44,0	100	56,4	120
Обед					
1	Борщ со сметаной на м/б	95,4	150/5	114,5	180/5
2	Суп с мясом свинины	208,4	130	238,1	150
3	Компот из сухофруктов	23,2	150	24,9	180
4	Вешет из свек. капусты	32,2	30	53,4	50
5	Хлеб ржаной	81,6	40	102,0	50
6					
Полдник					
1	Вешет с рисом	261,0	150	261,0	150
2	Чай молочный	24,1	110	24,1	110
3	Хлеб пшеничный	41,1	30	94,4	40
Ужин					
1	Желе	166,8	40	166,8	40
2	Молоко	42,6	150	99,5	190