

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий структурного подразделения

«Центр развития ребенка – детский сад №14»

Т.Д. Амбаева

Сборное дошкольное учреждение
детский сад №1472 «Колосикового вида»

МЕНЮ

22.11 2024

(Дата)

№ п/п	Блюдо	Ясли		Сад	
		Ккалл	Выход	Ккалл	Выход
Завтрак					
1	Каша манная молоч.	104,4	140	115,1	150
2	Кофейный напиток	61,4	160	46,4	100
3	Бутерброд с маслом	102,1	30/5	132,1	40/5
	Яблоко	44,0	100	56,4	120
Обед					
1	Суп куриный со сметаной на бульоне	84,6	150	104,0	180
2	Каша перловая с мясом	202,4	130	232,1	150
3	Компот из сухофрукт.	23,2	150	24,9	180
4	Хлеб ржачий	11,6	30	101,0	40
5					
6					
Полдник					
1	Запеканка творожная	332,4	150	332,4	150
2	с вареньем.				
3	Кисель ягодный	34,1	140	39,1	190
	Хлеб пшеничный	41,1	20	94,4	30
Ужин					
1	Течное	121,2	25	166,1	40
2	Чай ягодный	23,1	150	24,1	180