

Утверждаю:

Администрация  
Заведующий структурным подразделением  
Республики Мордовия  
«Центр развития ребенка — детский сад №14»  
С.С. Заведующий учреждением  
И.Д. Амбаева  
ДАТС

МЕНЮ

2.04 2025г

№ П/П	БЛЮДО	ЯСЛИ		САД	
		ККАЛЛ	ВЫХОД	ККАЛЛ	ВЫХОД

ЗАВТРАК

1.	Каша гречневая мол.	131,9	140	141,2	150
2.	Кофейный напиток	29,4	180	33,0	200
3.	Бутерброд маслом и сыр	122,2	30/5/8	142,4	40/5/10
Яблоко					
ОБЕД		56,4	120	56,4	120

1.	Суп гороховый на кв	122,2	150	146,5	150
2.	Шурпе из мяса кур	154,3	90	252,0	110
3.	Компот из овощей	42,6	30	41,0	50
4.	Компот из сухофруктов	15,9	150	19,0	150
5.	Мед ржаной	21,6	40	102,0	50

ПОЛДНИК

1.	Запеканка из творога с яблоком и корицей	332,4	150	332,4	150
2.	Чай с сахаром	26,3	150	24,4	200
3.	Мед пшеничный	41,1	30	94,4	40

УЖИН

1.	Сырное	125,3	25	166,3	40
2.	Молоко	89,1	150	101,2	200