

Утверждаю:

Заведующий структурным подразделением
 Рузевского муниципального района
 «Центр развития ребенка – детский сад №14»
 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад №14»
 Л. Д. Амбаева

МЕНЮ 3.04 2025г

№ П/П	БЛЮДО	ЯСЛИ		САД	
		ККАЛЛ	ВЫХОД	ККАЛЛ	ВЫХОД

ЗАВТРАК

1.	Каша молочная, «Дружба»	148,3	140	152,2	150
2.	Кефир с молоком	44,3	180	22,6	200
3.	Бутерброд с маслом и сыр	122,2	30/5/2	139,3	40/5/40

ОБЕД

1.	Куриный бульон с сухарик.	20,2	150/15	90,1	180/20
2.	Макароны гречневая	121,4	140	140,1	130
3.	Котлета из мяса кур	123,0	50	256,4	40
4.	Компот	22,5	150	24,1	150
5.	Хлеб ржаной	24,6	40	102,0	50

ПОЛДНИК

1.	Омлет натуральной	235,2	150	235,2	150
2.	Чай сладкий	26,3	150	29,4	200
3.	Хлеб пшеничный	6,1	20	24,4	30

УЖИН

1.	Щи соевые	125,5	25	166,3	40
2.	Чай соевый	91,5	150	112,0	150