

Утверждаю:

Администрация
 Рузского муниципального района
 Заведующий структурным подразделением
 «Центр развития ребенка – детский сад №14»
 Т. Д. Амосова

МЕНЮ

4.04 2025г

№ П/П	БЛЮДО	ЯСЛИ		САД	
		ККАЛЛ	ВЫХОД	ККАЛЛ	ВЫХОД

ЗАВТРАК

1.	Вар молочный с вермишелью	124,9	140	145,1	150
2.	Кофейный напиток	24,4	180	33,0	200
3.	Буфеторед с мясом и сыр	128,8	30/5/8	142,4	40/5/10

ОБЕД

1.	Вар курицы на к/б со смет.	84,6	150	104,0	150
2.	Омлет с тушеном мясом и майонез	134,9	130	189,0	150
3.	Компот из сухофруктов	15,9	150	19,4	150
4.	Хлеб ржаной	81,6	40	102,0	50

ПОЛДНИК

1.	Вареники творожные	228,8	120	228,8	120
2.	Чай сладкий	26,3	150	29,4	200
3.	Хлеб пшеничный	61,1	20	81,4	30

УЖИН

1.	Вареники мясные	94,6	20	124,6	30
2.	Молоко	83,8	160	99,5	190