

Утверждаю:

Заведующий структурным подразделением
Русаевского муниципального района
«Центр развития ребенка – детский сад №14»
Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №14 комбинированного вида»
Т.Д. Амбаева

МЕНЮ

9.04 2025г

№ П/П	БЛЮДО	ЯСЛИ		САД	
		ККАЛЛ	ВЫХОД	ККАЛЛ	ВЫХОД

ЗАВТРАК

1.	Каша гречневая молоч.	131,9	140	141,2	150
2.	Кофейный напиток	29,4	120	33,0	200
3.	Бутерброд с маслом и сыр	128,1	30/5/8	142,4	40/5/10

ОБЕД

1.	Суп с мясным клецками	156,4	150	146,1	150
2.	Голубцы мясные в смет. соусе	134,9	100	159,0	110
3.	Каша из сухофруктов	22,5	150	24,4	110
4.	Хлеб ржаной	51,6	40	102,0	50

ПОЛДНИК

1.	Рожки творожные со сметаной и сахаром	125,4	140	198,8	150
2.	Чай сладкий	26,3	120	29,4	200
3.	Хлеб пшеничный	51,6	30	94,4	40

УЖИН

1.	Сметана	125,1	25	166,8	40
2.	Молоко	53,6	160	99,5	190