

Утверждаю:

Администрация
Заведующий структурным подразделением
Республики Мордовия
«Центр развития ребенка – детский сад №14»
образовательное учреждение
Т.Д. Амбаева

МЕНЮ

10.04 2025г

№ П/П	БЛЮДО	ЯСЛИ		САД	
		ККАЛЛ	ВЫХОД	ККАЛЛ	ВЫХОД

ЗАВТРАК

1.	Каша гречневая молочная	111,3	140	119,1	150
2.	Какао в молоке	44,6	150	22,5	200
3.	Бутерброд с маслом	102,5	30/5	132,1	40/5

ОБЕД

1.	Суп куриный со смет. на к/б	24,6	150	104,0	150
2.	Каша пшеничная с куриц.	202,4	130	232,5	150
3.	Компот	22,5	150	24,1	150
4.	Хлеб ржачный	21,1	40	102,0	50

ПОЛДНИК

1.	Творожки ржачные	104,5	40	131,3	90
2.	Вяжма отварная	14,4	30	24,4	50
3.	Чай сладкий	26,3	150	29,4	200
4.	Хлеб пшеничный	41,1	30	94,4	40

УЖИН

1.	Каша	222,5	60	222,5	60
2.	Молоко	23,6	160	99,5	190