

Утверждаю:

Заведующий структурным подразделением
Рузевского муниципального района
«Центр развития ребенка – детский сад №14»
Муниципальное бюджетное учреждение
«Детский сад «Гадута» комбинированного вида»
И.Д. Амбаева

МЕНЮ

16.04.2025г

№ П/П	БЛЮДО	ЯСЛИ		САД	
		ККАЛЛ	ВЫХОД	ККАЛЛ	ВЫХОД

ЗАВТРАК

1.	Каша гречневая молоч.	131,9	140	141,2	150
2.	Капустный салат	29,4	180	33,0	200
3.	Мед в масле и сыр	125,8	30/5/8	143,4	40/5/10

ОБЕД

1.	Суп на к/б с варениками	20,2	150	90,1	120
2.	Каша гречневая	121,4	110	140,1	130
3.	Куры отварные в смет. соусе	125,1	50	145,1	40
4.	Компот из сухофруктов	15,9	150	19,0	120
5.	Мед ржаной	21,6	40	102,0	50

ПОЛДНИК

1.	Рыба запечен. с луком	104,5	100	131,3	110
2.	Чай зеленый	24,4	120	24,1	200
3.	Мед поджаренный	61,1	20	81,3	30

УЖИН

1.	Желе	125,1	25	166,3	40
2.	Сметан.	94,6	160	94,6	160