

Утверждаю:

Заведующий структурным подразделением
«Центр развития ребенка — детский сад №14»
Т.Д. Амбаева

МЕНЮ

14.04 2025г

№ П/П	БЛЮДО	ЯСЛИ		САД	
		ККАЛЛ	ВЫХОД	ККАЛЛ	ВЫХОД

ЗАВТРАК

1.	Каша манная молоч.	104,4	140	115,1	150
2.	Кофейный напиток	29,4	150	33,0	200
3.	Хлеб с маслом и сыр	122,2	30/5/8	132,4	40/5/10

ОБЕД

1.	Суп с курицей и овощами	156,4	150	146,1	150
2.	Каша перловая с курицей	134,9	130	154,0	150
3.	Компот из сухофруктов	23,2	150	24,1	150
4.	Хлеб ржачий	81,6	40	102,0	50

ПОЛДНИК

1.	Винегрет с рисом	261,0	150	261,0	150
2.	Чай сладкий	26,3	150	29,4	200
3.	Хлеб пшеничный	41,1	30	94,4	40

УЖИН

1.	Салат	125,1	25	166,3	40
2.	Молоко	81,6	160	99,5	190